

# FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN DAN BIAYA YANG TERBUANG PADA PASIEN SKIZOFRENIA RAWAT INAP

Astri Fitriati<sup>1\*</sup>, Reni Sofiyatin<sup>1</sup>, Suhaema<sup>1</sup> dan Luh Suranadi<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Mataram, Indonesia  
Jl. Praburankasari Dasan Cermen, Sandubaya Kota Mataram

Telp./Fax. (0370) 633837

\*Email : astrifitriati79@gmail.com

---

## Article Info

### Article history:

Received July 15<sup>th</sup>, 2021

Revised August 20<sup>th</sup>, 2021

Accepted September 25<sup>th</sup>, 2021

---

### Keyword:

Costs; Food Waste;  
Schizophrenic Patients

---

### Kata Kunci :

Biaya Sisa Makanan; Pasien  
Skizofrenia; Sisa Makanan

---

## ABSTRACT

**Background :** The success of a food maintenance system can be evaluated by observation of food waste that causes the cost to be wasted and will have an impact on the anggaran used for the procurement of foodstuffs. The observations showed that in Mutiara Sukma Mental Hospital, there were still food waste that was not consumed by patients.

**Objective :** This study aims to analyze "factors that affect food waste and its relationship to the cost of food waste".

**Method :** The type of research is cross sectional with survey approach. Respondents to this study were 24 patients who underwent hospitalization from December 1 to 10, 2020. The food waste data was taken by observation using Comstock's visual method and compared with the price of the menu, patient assessment data on food taste was obtained by interview using questionnaires. The relationship between food waste and food waste costs was obtained by pearson correlation tests.

**Result :** Average food waste in period 1 menu cycle of 9.07%, from the results of double logistic regeresi test there is no relation between food waste wit ofh age, gender and taste of food. The cost of food waste cost per patient per day is Rp. 2283.5,-

**Conclusion :** Food waste correlated with the cost of food waste.

---

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Keberhasilan suatu sitem penyelenggaraan makanan dapat dievaluasi dengan pengamatan sisa makanan yang menyebabkan adanya biaya yang terbuang secara sia-sia dan akan berdampak terhadap anggaran yang digunakan untuk pengadaan bahan makanan. Hasil observasi menunjukkan bahwa di Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma masih ditemukan adanya sisa makanan yang tidk dikonsumsi oleh pasien.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis " Faktor-faktor yang mempengaruhi sisa makanan dan hubungannnya dengan biaya sisa makanan".

**Metode :** Jenis penelitian adalah cross sectional. Responden sebanyak 24 pasien yang menjalani rawat inap di ruang pemulihan. Waktu penelitian 1-10 Desember 2020. Metode visual Comstock untuk pengukuran sisa makanan kemudian melihat biaya dari sisa dengan membandingkan dengan harga menu persajian. Analisis faktor yang mempengaruhi sisa dengan uji regresi logistk ganda dan melihat hubungan antara sisa makanan dan biaya sisa makanan

---

diperoleh dengan uji korelasi pearson.

**Hasil :** Rata-rata sisa makanan dalam periode 1 siklus menu sebesar 9,07%, tidak terdapat hubungan antara sisa makanan dengan umur, jenis kelamin dan cita rasa makanan. Biaya sisa makanan per pasien perhari sebesar Rp. 2283,5.

**Kesimpulan :** Sisa makanan berkorelasi dengan biaya sisa makanan.

## PENDAHULUAN

Sisa makanan merupakan salah satu indikator dalam mengevaluasi keberhasilan suatu penyelenggaraan makanan di Rumah Sakit . Sisa yang banyak menunjukkan pemberian makanan yang kurang optimal (Djamaluddin et al., 2005). Menurut Wirasamadi et al., 2015 banyaknya sisa makanan secara ekonomi menunjukkan banyaknya biaya yang terbuang dan berdampak juga pada pemenuhan kebutuhan zat gizi pasien tidak adekuat. Hasil penelitian (Nida et al., 2011) pada pasien rawat inap di RSJ Sambang Lihun menunjukkan sisa makanan yang paling banyak pada jenis sayur sebanyak 67,8 %, lauk hewani bersisa 52,2% dan lauk nabati bersisa 50,8%. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Irawati (2010) di Rumah Sakit Jiwa Madani Palu menunjukkan hasil sisa makanan sayur sebesar 26,8%, lauk hewani sebesar 7,75% dan lauk nabati bersisa 14,85%. Berdasarkan observasi secara visual yang dilakukan di Instalasi gizi pada Bulan Agustus, September dan Oktober menunjukkan masih adanya sisa makanan terutama untuk jenis hidangan sayur di ruang rawat inap pemulihan kelas III. Berdasarkan uraian permasalahan diatas, peneliti ingin melakukan penelitian tentang “Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan dan Hubungannya Dengan Biaya Sisa Makanan Pasien Skizofrenia Rawat Inap di Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB”.

## METODE PENELITIAN

Desain penelitian cross sectional, dengan jumlah sampel jenuh sebanyak 24 orang pasien kelas III diruang pemulihan Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 1- 10 Desember 2020. Data yang dianalisis dengan uji statistic regresi logistik ganda (Logistic Regression Multivariat). Analisis hubungan antara sisa makanan dengan biaya sisa makanan menggunakan uji korelasi pearson.

## HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

### Karakteristik Subyek

Subyek pada penelitian ini adalah. Jumlah subyek pada penelitian ini sebanyak 24 orang.

**Tabel 1. Distribusi Subyek Berdasarkan Karakteristik Pasien**

Varibael	n	%
Umur		
19-29 tahun	10	41,7
30-49 tahun	12	50
50-65 tahun	2	8,3
Total	24	100
Jenis kelamin		
Laki-laki	17	70,8
Perempuan	7	29,2
Total	24	100
Jenis Penyakit		
Skizofrenia paranoid	18	75
Skizifrenia tak terinci	6	25
Total	24	100
Lama rawat		
≤ 16 hari	11	45,8
>16 hari	13	54,2
Total	24	100

Tabel 1 menunjukkan dari 24 orang sampel, sebanyak 50 % berada di usia 30-49 tahun, berjenis kelamin laki-laki sebesar 70,8%, 75% menderita skizofrenia paranoid . Sedangkan berdasarkan lama rawat diperoleh data 54,2% lama rawat >16 hari.

#### Standar Porsi Makanan Biasa Pasien Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB

**Tabel 2. Standar Porsi Makanan Biasa RSJ Mutiara Sukma Provinsi NTB**

Bahan Makanan	Satuan	Standar Porsi	Energi (kkal)
Beras	Gram	100/125/125	1.225
Daging sapi/ayam/telur	Gram	60/60/60	345,6
Tempe/tahu	Gram	50/50	120
Sayuran	Gram	75/100/100	137,5
Buah	Gram	100/100	80
Gula	Gram	20	78,8
Snack	Buah	1	148
Minyak	Gram	30	270
Total			2404,9

Instalasi gizi RSJ Mutiara Sukma menetapkan standar porsi untuk beras adalah 100 gram untuk makan pagi dan 125 gram untuk makan siang dan sore, untuk lauk hewani sebesar 60 gram, sedangkan untuk lauk nabati sebesar 50 gram dan buah sebesar 100 gram di berikan pada saat makan siang dan sore. Standar energy makanan sehari untuk pasien di RSJ Mutiara Sukma adalah 2404,9 kkal.

#### Biaya Makanan Biasa Pasien Kelas III RSJ Mutiara Sukma

Dari hasil penelitian diketahui bahwa total biaya makan sehari untuk pasien rawat inap kelas III yang mendapatkan makanan biasa adalah sebesar Rp. 47.000,-. Harga tersebut sudah termasuk dengan pemberian 1 kali snack dan teh. Perhitungan biaya makanan pasien di RSJ Mutiara Sukma hanya berdasarkan biaya yang dikeluarkan untuk pembelian bahan makanan tanpa memperhitungkan biaya tenaga kerja dan biaya overhead lainnya. Hal ini karena biaya makan pasien belum menggunakan unit cost tetapi masuk ke dalam akomodasi rawat inap rumah sakit.

#### Persentase Sisa Makanan Subyek di RSJ Mutiara Sukma Provinsi NTB

**Tabel 3. Sisa Makanan Berdasarkan Siklus Menu**

Menu Ke	Sisa Makanan					Sisa Makanan Perhari (%)
	Nasi (%)	Laik Hewani (%)	Laik Nabati (%)	Sayur (%)	Buah (%)	
I	12,1	9,7	12,8	18,7	0,3	10,4
II	16,9	11,8	13,6	22,2	0,1	13,7
III	13,8	5,9	12,1	19,4	0,0	9,6
IV	11,8	2,4	3,5	19,8	0,0	8,4
V	8,7	2,7	4,8	14,9	0,0	6,2
VI	8,6	1,1	1,4	10,8	0,0	4,9
VII	13,5	6,6	8,8	16,7	1,4	9,7
VIII	13,4	5,5	9,0	10,8	0,0	8,3
IX	18,1	5,9	8,1	19,1	0,0	9,7
X	14,2	6,3	7,6	22,9	0,3	9,8
Rata-rata	13,1	5,8	8,2	17,5	0,2	9,07

Berdasarkan tabel 3. Persentase sisa makanan tertinggi terdapat pada siklus menu ke-2 dengan persentase sisa makanan sebesar 13,7%, tingginya sisa makanan pada siklus menu ke-2 diakibatkan oleh tingginya sisa makanan pada jenis sayuran yaitu sebesar 22,2%. Nasi meninggalkan sisa makanan sebesar 16,9%. Lauk

nabati meninggalkan sisa sebesar 13,6%, sedangkan lauk hewani meninggalkan sisa sebesar 11,8% dan sisa makanan dari buah sebesar 0,1 %.

#### Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan

Sisa makanan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu jenis kelamin, kelompok umur, cita rasa makanan, tingkat pendidikan, kelas perawatan dan penyakit ( Almatsier ,2009). Tabel 4 menunjukkan hasil analisis *regresi logistic ganda* menunjukkan variable umur,jenis kelamin dan rasa makanan mempunyai nilai  $p < 0,25$  dan akan dilakukan uji multivarian

**Tabel 4. Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Aroma, Rasa, Warna Dan Variasi Makanan Dengan Sisa Makanan**

Variabel	Sisa Makanan				P value
	Banyak		Sedikit		
	n	%	n	%	
Umur					
18-29 tahun	0	0	10	100	0,138
30-49 tahun	4	33,3	8	66,7	
50-64 tahun	1	50	1	50	
Jenis Kelamin					
Laki-laki	1	5,9	16	94,1	0,017
Perempuan	4	57,1	3	42,8	
Aroma					
Sangat memuaskan	0	0	1	100	0,893
Memuaskan	5	21,7	18	78,3	
Rasa					
Sangat memuaskan	1	100	0	0	0,249
Memuaskan	4	17,4	19	82,6	
Warna					
Sangat memuaskan	1	50	1	50	0,935
Memuaskan	4	18,2	18	81,8	
Variasi					
Sangat memuaskan	0	0	1	100	0,542
Memuaskan	5	21,7	18	78,3	

**Tabel 5. Faktor yang mempengaruhi terjadinya sisa makanan**

	B	S.E	Wald	Df	Sig.	Exp (B)
Umur	1.306	1.394	0.878	1	0.349	3.691
Jenis Kelamin	2.444	1.362	3.218	1	0.073	11.515
Rasa	20.781	4.019	0.000	1	1.000	105.974
Constant	-3.328	1.306	6.494	1	0.011	0.036

Berdasarkan Tabel 5. Menunjukkan umur mempunyai nilai  $p = 0,349$  ( $p > 0,05$ ) , jenis kelamin mempunyai nilai  $p = 0,073$  ( $p > 0,05$ ) pada rasa makanan mempunyai nilai  $p = 1,000$  ( $p > 0,05$ ) yang berarti bahwa sisa makanan tidak dipengaruhi oleh umur,jenis kelamin dan rasa makanan. Banyak faktor yang mempengaruhi sisa makanan. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa bahwa faktor umur,jenis kelamin tidak mempengaruhi sisa makanan. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Irawati (2010) di RSJ Madani Palu yang menunjukan tidak ada perbedaan sisa makanan menurut kelompok umur dan jenis kelamin. Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Djamaluddin (2005) di RS. Dr. Sardjito Yogyakarta yang menyatakan bahwa ada perbedaan antara sisa makanan menurut jenis kelamin.

#### Hubungan Sisa Dan Biaya Yang Terbuang

Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara sisa makanan dengan biaya yang terbuang ( $p=0,000$ ). Persentase biaya sisa makanan pada pasien di ruang pemulihan tertinggi pada siklus menu ke-2 dengan persentase biaya sisa makanan sebesar 12,9% dari total harga makanan pada hari tersebut dengan harga sisa makanan pada siklus menu ke-2 adalah sebesar 3069,8. Tingginya biaya sisa makanan

pada siklus menu ke-2 diakibatkan oleh tingginya sisa makanan pada jenis lauk hewani dengan persentase sisa makanan dari jenis lauk hewani sebesar 11,8%. Biaya sisa makanan yang tinggi pada hari tersebut diakibatkan penggunaan fillet ikan kakap yang pada dasarnya memiliki harga satuan bahan makanan tersebut lebih tinggi dibandingkan dengan lauk hewani lainnya sehingga menjadikan biaya sisa makanan lauk hewani tersebut menjadi tinggi. Sedangkan biaya sisa makanan yang terendah terdapat pada siklus menu ke-6 dengan persentase yang hilang dari sisa makanan adalah sebesar 3,8% dengan nilai rupiah sebesar Rp. 1095.5,- Adapun persentase rata-rata biaya sisa makanan pasien dalam satu siklus menu adalah sebesar 8,5% dari standar harga makanan pasien kelas III RSJ Mutiara Sukma. Menurut (Mas'ud et al., 2015) Idealnya makanan yang disajikan habis dimakan oleh pasien dan biaya yang terpakai sesuai dengan alokasi dana. Biaya sisa makanan adalah nilai ekonomis yang terdapat pada sisa makanan yang tidak dapat digunakan kembali untuk dikonsumsi dan dibuang (Tanuwijaya et al., 2010)

## KESIMPULAN

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur, jenis kelamin, aroma, rasa, warna dan variasi makanan dengan terjadinya sisa makanan pasien di RSJ Mutiara Sukma. Sisa makanan tertinggi terdapat pada siklus menu ke-2 dengan 22,2% sisa makanan berasal dari jenis olahan sayur. Rata-rata sisa makanan pasien sebesar 9,07% dengan biaya sisa makanan tertinggi pada siklus menu ke-2 diakibatkan oleh tingginya sisa makanan pada jenis lauk hewani dengan persentase sebesar 11,8%. Sedangkan rata-rata biaya sisa makanan perhari sebesar Rp. 2283.5,- Terdapat hubungan signifikan antara sisa makanan pada pasien dengan biaya sisa makanan.

## SARAN

Mengevaluasi kembali siklus menu 10 hari dan untuk menu dengan sisa makanan tinggi terutama jenis hidangan sayur dan lauk hewani agar lebih bervariasi baik jenis maupun cara pengolahan.

Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengukur sisa makanan di ruang intensif sehingga dapat menggambarkan sisa makanan dan biaya yang terbuang secara keseluruhan.

## DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S. (2009). Ilmu gizi dasar. *PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta*.

Djamaluddin, M., Prawirohartono, E. P., & Paramastri, I. (2005). Analisis zat gizi dan biaya sisa makanan pada pasien dengan makanan biasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17379>

Fadilah, O. dkk. (2013). Gambaran Sisa Makanan, Kontribusi Zat Gizi dan Biaya Makan Pasien Rawat Inap di RSUD Salatiga. *Skripsi*.

*Ilmu gizi: untuk mahasiswa dan profesi jilid 1 / Achmad Djaeni Sediaoetama*. (n.d.). <http://library.um.ac.id/free-contents/index.php/buku/detail/ilmu-gizi-untuk-mahasiswa-dan-profesi-jilid-1-achmad-djaeni-sediaoetama-36277.html>

Irawati, I., Prawiningdyah, Y., & Budiningsari, R. D. (2010). Analisis sisa makanan dan biaya sisa makanan pasien skizofrenia rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Madani Palu. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 6, Issue 3, p. 123). <https://doi.org/10.22146/ijcn.17720>

Kemendes RI. (2013). Pedoman-Pelayanan-Gizi-Rs-2013.Pdf. In *Pedoman PGRS* (pp. 1–165).

Mas'ud, H., Rochimiwati, S. N., & Rowa, S. S. (2015). Studi evaluasi sisa makanan pasien dan biaya makanan pasien di rsk dr tadjuddin cholid dan rsud kota makassar. *Media Gizi Pangan*.

Nida, K., Efendi, R., & Norhasanah. (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum. *Jurkessia*.

Puruhita, N. et al. (2014). Gambaran Sisa Makanan dan Mutu Makanan yang Disediakan Instalasi Gizi RSUP DR. Kariadi Semarang. *Jnh*.

Studi, P., Masyarakat, G., Sumberdaya, D. A. N., & Pertanian, F. (2006). *DAN STATUS GIZI PENDERITA SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Dr . H . MARZOEKI MAHDI BOGOR.*

Tanuwijaya, L. K., Di, P., Adhyatma, R., Umihani, A., Puruhita, N. et al., Irawati, I., Prawiningdyah, Y., Budiningsari, R. D., Rijadi, C. B., & Ellizabet, L. (2010). Hubungan Rasa Penampilan Makanan dan Faktor Lainnya Terhadap Daya Terima Makanan Lunak Pada Pasien Dewasa di Gedung Perawatan Umum RSPAD Gator Soebroto (Skripsi). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 123. kalteng.litbang.pertanian.go.id

Wirasamadi, N. L. P., Adhi, K. T., & Weta, I. W. (2015). Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di RSUP Sanglah Denpasar Provinsi Bali. *Public Health and Preventive Medicine Archive*. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i1.91>